

## Инструкция

### Как зарегистрироваться в «Личном кабинете гражданина» на сайте ПФР

Сегодня с помощью электронных сервисов на сайте Пенсионного фонда России можно получить самый широкий спектр государственных услуг. От подачи заявления на назначение пенсии до получения подробной информации о Вашей будущей и настоящей пенсии.

**ВАЖНО ЗНАТЬ!** Государственные услуги ПФР в Личном кабинете гражданина на сайте ПФР доступны для всех пользователей ЕПГУ – физических лиц, имеющих подтвержденную учетную запись. Регистрация на ЕПГУ осуществляется по ссылке <https://esia.gosuslugi.ru/registration/>.

#### Как попасть в свой Личный кабинет на сайте ПФР?


Об этом далее в пошаговой инструкции. **От Вас потребуются лишь наличие доступа в Интернет.**

1) Первым делом заходим на сайт Пенсионного фонда, для чего в адресной строке браузера набираем адрес: <http://pfrf.ru>.  
Находим и ждем иконку «Электронные сервисы», а затем «Личный кабинет


гражданина».


← → ↻ <https://es.pfrf.ru> ☆ ⋮


Пенсионный фонд Российской Федерации

 **Электронные услуги и сервисы ПФР**

[Вход](#) [Регистрация](#)

 **Личный кабинет гражданина** ⌵


 **Кабинет страхователя** ⌵

 **Электронные услуги без регистрации**


- [Запись на приём](#)
- [Направить обращение](#)
- [Пенсионный калькулятор](#)
- [Заказ справок и документов](#)
- [Задать вопрос онлайн](#)
- [Сформировать платёжный документ](#)
- [Найти клиентскую службу](#)


← → ↻ <https://es.pfrf.ru> ☆

Пенсионный фонд Российской Федерации

 **Электронные услуги  
и сервисы ПФР**

[→ Вход](#) [+ Регистрация](#)

 **Личный кабинет  
гражданина**

 **Кабинет  
страхователя**

**Пенсии и социальные выплаты**

**Подать заявление:**

- [о назначении пенсии](#) **обновленное**
- [о доставке пенсии](#) **обновленное**
- [о назначении ежемесячной денежной выплаты](#)
- [о назначении срочной пенсионной выплаты из средств пенсионных накоплений](#) **новое**
- [о единовременной выплате средств пенсионных накоплений](#) **новое**

**Получить информацию:**

- [о пенсионном обеспечении и установленных социальных выплатах](#)

**Заказать:**

- [справку о размере пенсии и иных социальных выплатах](#)
- [выписку из федерального регистра лиц, имеющих право на получение социальной помощи](#)

**Материнский (семейный) капитал – МСК**

**Подать заявление:**

- [о выдаче государственного сертификата на МСК](#)
- [о распоряжении средствами МСК](#)
- [о единовременной выплате из средств МСК](#)

**Получить информацию:**

- [о размере \(остатке\) материнского капитала](#)

**Заказать:**

- [справку о размере \(остатке\) материнского капитала](#)

2) Если Вы впервые пользуетесь данной услугой, то необходимо пройти регистрацию в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА). Жмите иконку «Пройти регистрацию в ЕСИА».



## Электронные услуги и сервисы ПФР

### Авторизация пользователя

Для входа используйте Вашу учетную запись в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА)\*.

Войти

Пройти регистрацию в ЕСИА

\* — в соответствии с [Постановлением Правительства Российской Федерации от 10 июля 2013 г. No 584 «Об использовании федеральной государственной информационной системы «Единая система идентификации и аутентификации в инфраструктуре, обеспечивающей информационно-технологическое взаимодействие информационных систем, используемых для предоставления государственных и муниципальных услуг в электронной форме».](#)

Ввести свои данные и номер мобильного телефона, на который придет пароль с подтверждением записи.

← → ↻ <https://esia.gosuslugi.ru/registration/>

**ГОСУСЛУГИ**  
Доступ к сервисам  
электронного правительства

## Регистрация

Фамилия

Имя

Мобильный телефон

Или электронная почта

Нажимая на кнопку «Зарегистрироваться»,  
вы соглашаетесь с [Условиями использования](#)  
и [Политикой конфиденциальности](#)

**Зарегистрироваться**

Далее ввести код подтверждения и нажать «подтвердить».

Затем ввести пароль!

Если регистрация прошла успешно, Вы получите сообщение «Поздравляем! Вы только что зарегистрировались».

После регистрации необходимо обязательно подтвердить Вашу учетную запись в ближайшем центре обслуживания ЕСИА – подойдя с паспортом и СНИЛСом в Управление ПФР, МФЦ или офис Ростелекома. Без процедуры подтверждения учетной записи невозможно в полной мере воспользоваться услугами Личного кабинета.

**Проходя авторизацию будьте очень внимательны при заполнении всех пунктов!** Прописывайте паспорт так, как у Вас указано в документе, чтобы быстрее пройти регистрацию. Внимательно заполняйте окошко «СНИЛСа». Нужен точный номер Вашей «зеленой карточки».

После того как Вы прошли регистрацию в ЕСИА и подтвердили свою учетную запись (или у Вас она уже была), можете зайти в Личный кабинет гражданина на сайте ПФР, нажав на кнопку «Вход».

В появившейся форме введите логин и пароль. Логин может выступать либо телефон, указанный Вами при регистрации, либо почта, которую Вы указали в своей анкете, либо СНИЛС.

Введя логин и пароль, и нажав на кнопку «Войти» Вы попадаете на стартовую страницу Личного кабинета гражданина.

**Добро пожаловать в Личный кабинет!**

### **Какие услуги можно получить в Личном кабинете гражданина**

#### **Раздел «Пенсии и социальные выплаты»**

1. **ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ:** о назначении пенсии; о способе ее доставки; о назначении ЕДВ; о назначении срочной пенсионной выплаты из средств пенсионных накоплений; о единовременной выплате средств пенсионных накоплений.
2. **ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ:** о пенсионном обеспечении и установленных социальных выплатах.
3. **ЗАКАЗАТЬ:** справку о размере пенсии и иных социальных выплатах; выписку из федерального регистра лиц, имеющих право на получение социальной помощи.

#### **Раздел «Материнский (семейный) капитал – МСК**

1. **ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ:** о выдаче государственного сертификата на МСК; о распоряжении средствами МСК; о единовременной выплате из средств МСК (до 30 ноября 2016г.).
2. **ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ:** о размере (остатке) материнского капитала.
3. **ЗАКАЗАТЬ:** справку о размере материнского капитала.

#### **Раздел «Формирование пенсионных прав»**

1. **ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ:** о сформированных пенсионных правах (здесь содержатся сведения о Вашем стаже, периодах трудовой деятельности, местах работы, размере начисленных работодателями страховых взносов в разбивке по годам.).
2. **ЗАКАЗАТЬ:** справку о состоянии индивидуального лицевого счета

## Раздел «Накопительная пенсия»

1. **ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ:** об отказе от формирования накопительной пенсии

## Раздел «Управление средствами пенсионных накоплений»

- **1. ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ:** *о переводе средств пенсионных накоплений и (или) выбор инвестиционного портфеля; уведомление ПФР о замене ранее выбранного страховщика (электронное заявление можно подать на переход из ПФР в НПФ, возвращение из НПФ обратно в ПФР, переход из одного НПФ в другой НПФ. Также дистанционно можно сменить управляющую компанию или инвестпортфель управляющей компании, если страховщиком гражданина является ПФР. Помимо этого, можно подать электронное заявление, где будут определены правопреемники средств пенсионных накоплений и то, в каких долях эти средства будут распределяться между ними. Для подписания и подачи в ПФР всех перечисленных заявлений через «Личный кабинет гражданина» необходима квалифицированная электронная подпись (КЭП) – это требование законодательства. Информацию о подаче заявлений с КЭП можно получить в соответствующей инструкции на сайте Пенсионного фонда).*

Кроме того, есть возможность воспользоваться усовершенствованным пенсионным онлайн-калькулятором и рассчитать размер Вашей будущей пенсии. В «Кабинете» есть и другие необходимые услуги: можно предварительно заказать необходимый Вам документ; предварительно записаться на прием в УПФР, подать обращение в ПФР и др.

Воспользовавшись электронными сервисами на сайте ПФР, можно получить государственные услуги не выходя из дома.